

| | | | |
|--|--|--------|-------------|
| | GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS | Código | FO-SB-12/v0 |
| | ESQUEMA HOJA DE RESUMEN | | Página |

RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): ANDRES MAURICIO SUAREZ ACEVEDO, VICTOR ALFONSO LAGUADO RUIZ

FACULTAD: EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES DEPARTAMENTO DE PEDAGOGÍA, ANDRAGOGÍA Y COMUNICACIÓN

PLAN DE ESTUDIOS: COMUNICACIÓN SOCIAL

DIRECTOR: ANDREA QUIÑONEZ

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): CREENCIAS Y PRÁCTICAS SALUDABLES EN JÓVENES DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER EN EL AÑO 2014.

RESUMEN

En el actual proyecto de grado se realizó una investigación cuantitativa, de corte transversal; la cual contó con una encuesta en salud que evaluó una muestra representativa de 375 estudiantes de la Universidad Francisco De Paula Santander de pregrado presencial en el año 2014. El instrumento usado dentro del proyecto permitió determinar el nivel de creencias y prácticas en relación con la salud, teniendo en cuenta seis dimensiones: Condición, actividad física y deporte, recreación y manejo del tiempo libre, hábitos de sueño, hábitos alimenticios, auto-cuidado, cuidado médico, consumo de alcohol, tabaco y otras drogas.

PALABRAS CLAVE: CREENCIAS, PRACTICAS, SALUD, BIENESTAR, HABITOS.

CARACTERISTICAS:

PÁGINAS: 109 PLANOS: ____ ILUSTRACIONES: ____ CD ROOM: 1

| Elaboró | | Revisó | | Aprobó | |
|------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|------------|
| Equipo Operativo del Proceso | | Comité de Calidad | | Comité de Calidad | |
| Fecha | 24/10/2014 | Fecha | 05/12/2014 | Fecha | 05/12/2014 |

**CREENCIAS Y PRÁCTICAS SALUDABLES EN JÓVENES DE LA UNIVERSIDAD
FRANCISCO DE PAULA SANTANDER EN EL AÑO 2014**

**VÍCTOR ALFONSO LAGUADO RUÍZ
ANDRÉS MAURICIO SUAREZ ACEVEDO**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER FACULTAD DE
EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES DEPARTAMENTO DE PEDAGOGÍA,
ANDRAGOGÍA Y COMUNICACIÓN
COMUNICACIÓN SOCIAL
SAN JOSÉ DE CÚCUTA**

2016

**CREENCIAS Y PRÁCTICAS SALUDABLES EN JÓVENES DE LA UNIVERSIDAD
FRANCISCO DE PAULA SANTANDER EN EL AÑO 2014**

Presentado por:

**VÍCTOR ALFONSO LAGUADO RUÍZ
ANDRÉS MAURICIO SUAREZ ACEVEDO**

ANDREA QUIÑONES TUTORA

Tutora

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER FACULTAD DE
EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES DEPARTAMENTO DE PEDAGOGÍA,
ANDRAGOGÍA Y COMUNICACIÓN
COMUNICACIÓN SOCIAL
SAN JOSÉ DE CÚCUTA**

2016



ACTA DE SUSTENTACION DE UN TRABAJO DE GRADO
PROGRAMA ACADÉMICO COMUNICACION SOCIAL

FECHA: San José de Cúcuta, 20 de Abril de 2016
HORA: 16:00 horas
LUGAR: Sala de Fotografía Tercer piso del CREAD

TITULO: "CREENCIAS Y PRACTICAS SALUDABLES EN JOVENES DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER EN EL AÑO 2014"

Director (a): YORLANDY ANDREA QUIÑONEZ
Comunicadora Social

| NOMBRE DEL ESTUDIANTE | CÓDIGO | CALIFICACION | A.M.L |
|--------------------------------|---------|--------------|----------|
| VICTOR ALFONSO LAGUADO RUIZ | 1330198 | 3.8 | APROBADO |
| ANDRES MAURICIO SUAREZ ACEVEDO | 1330232 | 3.8 | APROBADO |


GLADYS ADRIANA ESPINEL RUBIO


FELIX JOAQUIN LOZANO CARDENAS


GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO


FELIX JOAQUIN LOZANO CARDENAS
Coordinador Comité Curricular
Plan de Estudio Comunicación Social

TABLA DE CONTENIDO

| | |
|--|----|
| INTRODUCCIÓN | 10 |
| 1. PROBLEMA | 11 |
| 1.1. Título. | 11 |
| 1.2. Planteamiento del problema. | 11 |
| 1.3. Formulación del problema. | 13 |
| 1.4. Objetivos | 13 |
| 1.4.1. Objetivo General | 13 |
| 1.4.2. Objetivos Específicos | 13 |
| 1.5. Justificación | 13 |
| 2. MARCO DE REFERENCIA | 16 |
| 2.1. Antecedentes | 16 |
| 2.2. Marco Teórico | 19 |
| 2.2.1. Las sociedades modernas, el individuo, la salud. | 22 |
| 2.2.2. Comunicar e Informar en Salud. | 24 |
| 2.2.3. La comunicación social en la promoción de la salud. | 29 |
| 2.2.4. Educar en Comunicación y Comunicación para educar en salud. | 31 |
| 2.2.5. La Psicología Social en la Salud. | 33 |

| | |
|---|----|
| 2.2.6. Movilización Social en Salud. | 40 |
| 3. DISEÑO METODOLOGICO. | 43 |
| 3.1. Método y Metodología. | 43 |
| 3.2 Universo y Muestra. | 44 |
| 3.3 Instrumentos y Procedimientos. | 45 |
| 3.4 Fuentes y procedimientos para el procesamiento. | 46 |
| 4. ANÁLISIS DE RESULTADOS. | 48 |
| 4.1. Creencias y factores modificantes del cambio de comportamiento en salud de los jóvenes universitarios. | 49 |
| a. Condición, actividad física y deporte. . | 50 |
| b. Recreación y manejo del tiempo libre. | 51 |
| c. Auto cuidado, cuidado médico. . | 52 |
| d. Hábitos Alimenticios. . | 54 |
| e. Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. | 55 |
| f. Sueño. . | 56 |
| 4.2. Prácticas en salud en los jóvenes universitarios. . | 59 |
| a. Condición, Actividad física y deporte. | 60 |
| b. Recreación, Manejo del tiempo Libre | 61 |
| c. Auto cuidado, cuidado médico | 62 |

| | |
|--|----|
| d. Hábitos Alimenticios | 63 |
| e. Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas | 64 |
| f. Hábitos de Sueño | 65 |
| 4.3. Campaña de movilización. | 68 |
| CONCLUSIONES | 77 |
| RECOMENDACIONES | 79 |
| LISTA DE REFERENCIAS | 81 |
| ANEXOS | 87 |