

	GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS	Código	FO-SB-12/v0
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN	Página	0/161

## RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES):

NOMBRE(S): CAMILO ANDRES      APELLIDOS: TORRES CASADIEGOS  
 NOMBRE(S): KAREN SUSANA      APELLIDOS: ANGARITA CARVAJAL  
 NOMBRE(S): JESICA ESTHER      APELLIDOS: VARGAS ROJAS

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD  
 PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERIA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): MYRIAM APELLIDOS: GARCIA GOMEZ

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): DETERMINANTES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN LOS DOCENTES DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2017

RESUMEN

**Objetivo:** Identificar los determinantes asociados al sobrepeso y obesidad en los docentes de la UFPS durante el primer semestre del año 2017. **Materiales y Métodos:** Estudio cuantitativo, descriptivo, no experimental de corte transversal. La muestra estuvo conformada de 251 docentes. Se utilizó el instrumento titulado “Cuestionario sobre factores asociados a la obesidad y el sobrepeso” que evalúa determinantes sociodemográficos, heredofamiliares, hábitos alimenticios e ingesta de alimentos según el estado de ánimo; la frecuencia del consumo de alimentos, hábitos de vida saludables, nivel de ansiedad y depresión y somatometría. **Resultados:** 34,66% de los docentes tienen una edad entre 41-50 años. 60,56% son hombres. 41,8% se encuentra en sobrepeso, el 24,3% presentan algún grado de obesidad, 33,86% tienen un IMC normal. En cuanto al riesgo de padecer complicaciones derivadas del sobrepeso y la obesidad, 58,17% está en riesgo alto, 41,43% en riesgo medio y 0,4% riesgo bajo. Existe relación estadística con determinantes como hábitos alimentarios, el consumo de alimentos y la práctica de actividad física. **Conclusiones:** La mayoría está en riesgo alto de padecer complicaciones derivadas del sobrepeso y la obesidad, tanto por determinantes asociados, y por estilos de vida que tienden al sedentarismo.

PALABRAS CLAVE: Índice de masa corporal, Hábitos alimenticios, estilo de vida saludable, Promoción de la salud.

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: 160 PLANOS:     ILUSTRACIONES:     CD ROOM: 1

Elaboró		Revisó		Aprobó	
Equipo Operativo del Proceso		Comité de Calidad		Comité de Calidad	
Fecha	24/10/2014	Fecha	05/12/2014	Fecha	05/12/2014

DETERMINANTES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN LOS DOCENTES  
DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER DURANTE EL PRIMER  
SEMESTRE DEL AÑO 2017

CAMILO ANDRES TORRES CASADIEGOS

KAREN SUSANA ANGARITA CARVAJAL

JESICA ESTHER VARGAS ROJAS

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA

SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2017

DETERMINANTES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN LOS DOCENTES DE  
LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER DURANTE EL PRIMER  
SEMESTRE DEL AÑO 2017

CAMILO ANDRES TORRES CASADIEGOS

KAREN SUSANA ANGARITA CARVAJAL

JESICA ESTHER VARGAS ROJAS

Trabajo de grado presentado como requisito para obtener el título de

ENFERMERO(A) PROFESIONAL

DIRECTORA

MYRIAM GARCIA GOMEZ

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA

SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2017



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

**ACTA DE SUSTENTACION**

**FECHA:** SAN JOSE DE CUCUTA, 11 DE AGOSTO DE 2017. HORA: 07:00 A.M

**LUGAR:** AUDITORIO DE LA FACULTAD PROGRAMA DE: ENFERMERIA

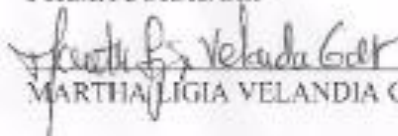
**TITULO DE LA TESIS:** "DETERMINANTES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN LOS DOCENTES DE LA UFPS DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DE 2017"

**JURADOS:** MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS  
DIANA CAROLINA SILVA SANCHEZ  
MONICA PEÑALOZA GARCIA

**DIRECTOR:** MYRIAM GARCIA GOMEZ


NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>KAREN SUSANA ANGARITA CARVAJAL</u>	<u>1800589</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>		
<u>CAMILO ANDRES TORRES CASADIEGOS</u>	<u>1800484</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>		
<u>JESICA ESTHER VARGAS ROJAS</u>	<u>1800603</u>	<u>4.2</u>	<u>X</u>		

**FIRMA JURADOS:**

  
MARTHA LIGIA VELANDIA GALVIS

  
DIANA CAROLINA SILVA SANCHEZ

  
MONICA PEÑALOZA GARCIA

  
Vo. Bo. **DORIS AMPARO PARADA RICO**  
Directora Programa de Enfermería

**FORMATO CARTA DE AUTORIZACIÓN DE LOS AUTORES PARA LA CONSULTA, LA  
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL Y LA PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TEXTO  
COMPLETO**

Cúcuta, 11 de Septiembre de 2017

Señores  
**BIBLIOTECA EDUARDO COTE LAMUS**  
Ciudad

Cordial saludo:

Camilo Andrés Torres Casadiegos , Karen Susana Angarita Carvajal Y Jessica Esther Vargas Rojas , identificado(s) con la C.C. N° 1093772680, 1090494856 y 1090493378 autor(es) de la tesis y/o trabajo de grado titulado Determinantes asociados al sobrepeso y obesidad en los docentes de la universidad Francisco de Paula Santander durante el primer semestre del año 2017 presentado y aprobado en el año 2017 como requisito para optar al título de Enfermero; autorizo(amos) a la biblioteca de la Universidad Francisco de Paula Santander "Eduardo Cote Lamus", para que con fines académicos, muestre a la comunidad en general la producción intelectual de esta institución educativa, a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera:

- Los usuarios pueden consultar el contenido de este trabajo de grado en la página web de la Biblioteca Eduardo Cote Lamus y en las redes de información del país y el exterior, con las cuales tenga convenio la Universidad Francisco de Paula Santander.
- Permite la consulta, la reproducción parcial o total, a los usuarios interesados en el contenido de éste trabajo, para todos los usos que tengan finalidad académica, ya sea en formato CD-ROM o digital desde Internet, Intranet, entre otros; y en general para cualquier formato conocido o por conocer.

Lo anterior de conformidad con lo establecido en el Artículo 30 de la Ley 1982 y el Artículo 11 de la Decisión Andina 351 de 1993, que establece que "los derechos morales del trabajo de grado son propiedad de los autores", los cuales son irrenunciables, imprescriptibles, inembargables e inalienables.

Para constancia se firma el presente documento en la ciudad de Cúcuta, a los 11 días del mes de Septiembre de 2017.

NOMBRE DEL AUTOR	N° DE CÉDULA	FIRMA
Camilo Andrés Torres Casadiegos	1093772680	<i>Camilo Torres Casadiegos</i>
Karen Susana Angarita Carvajal	1090494856	<i>Karen Angarita Carvajal</i>
Jessica Esther Vargas Rojas	1090493378	<i>Jessica Vargas</i>

## TABLA DE CONTENIDO

1. TITULO	12
2. INTRODUCCIÓN	14
3. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	16
3.1 DESCRIPCION DEL PROBLEMA	16
3.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	23
4. JUSTIFICACION	24
5. OBJETIVOS	28
GENERAL	28
ESPECIFICOS	28
6. MARCO DE REFERENCIA	29
6.1 MARCO DE ANTECEDENTES	29
6.2 MARCO CONCEPTUAL	43
6.3 MARCO CONTEXTUAL	48
6.4 MARCO LEGAL	53
6.5 MARCO TEORICO	57
7. DISEÑO METODOLOGICO	64
7.1 TIPO DE ESTUDIO	64
7.2 POBLACION Y MUESTRA	65
7.3 METODO E INSTRUMENTO PARA LA RECOLECCION DE DATOS	68
7.4 PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN Y PLAN DE ANALISIS	72

7.5	ASPECTOS ETICOS	73
8.	RESULTADOS	77
8.	DISCUSIÓN	116
9.	CONCLUSIONES	122
10.	RECOMENDACIONES	125
11.	CRONOGRAMA	126
12.	PRESUPUESTO	129
13.	REFERENTES BIBLIOGRÁFICOS.	130
14.	ANEXO	142