RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): BRENDDA ANAID APELLIDOS: DIAZ MENDEZ

NOMBRE(S): LIZETH KARIME APELLIDOS: LOZANO BELTRAN

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: PROGRAMA DE ENFERMERIA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): INGRID YANETH APELLIDOS: BUSTOS FERNANDEZ

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): PROGRAMA DE ESCUELA SALUDABLE EN LA INSTITUCION EDUCATIVA SAGRADO CORAZON DE JESÚS EN EL GRADO DE TERCERO PRIMARIA A PARTIR DE AGOSTO DEL 2017 A ENERO DEL 2019.

RESUMEN

Objetivo: Realizar acciones de enfermería para la promoción de la salud y el autocuidado del niño (a) a nivel individual y colectivo de acuerdo al sistema general de seguridad social en salud, incluyendo las actividades que favorezcan un entorno educativo saludable en los escolares de tercer grado de primaria del Instituto Educativo Sagrado Corazón de Jesús. **Materiales y métodos:** se logró captar 100 escolares de 7 a 9 años de edad del grado de tercero de primaria de la Institución Educativa Sagrado Corazón de Jesús correspondiente al casco urbano de la ciudad de Cúcuta. Para la recolección de información se utilizó el formato de Valoración de Enfermería del estado de salud del escolar de la Universidad Francisco de Paula Santander. **Resultados:** De los 236 escolares de los grados terceros o cuartos grados de primaria, se valoraron 42,37% de los escolares (100 estudiantes); ya que solo el 49.2% de los estudiantes (116 escolares) entregaron el consentimiento informado firmado por los padres de familia. Según los datos sociodemográficos, las edades de los escolares oscilaban entre 7 a 9 años, el estado civil soltero. Asimismo, se evidenció que los escolares presentaban problemas de nutrición 8% Desnutrición aguda, 3% Desnutrición aguda severa, sobrepeso 19%, obesidad 4%. **Conclusiones:** Se pudo determinar algunos riesgos que hacen parte de la salud y bienestar de los escolares por medio de un diagnostico institucional, debido inadecuadas medidas de higiene en instalaciones sanitarias, consumo de agua no tratadas por parte de los escolares, carencia de implementos de primeros auxilios, docentes y escolares con bajo conocimiento de atención en primeros auxilios y bajo conocimiento del plato saludable y estilos de vida saludable, generando en los escolares una vulnerabilidad.

PALABRAS CLAVE: Escuela saludable, Promoción de la salud, Educación en salud.

CARACTERISTICAS:

PÁGINAS: ___ PLANOS: ___ ILUSTRACIONES: ____ CD ROOM: X

PROGRAMA DE ESCUELA SALUDABLE EN LA INSTITUCION EDUCATIVA SAGRADO CORAZON DE JESÚS EN EL GRADO DE TERCERO PRIMARIA A PARTIR DE AGOSTO DEL 2017 A ENERO DEL 2019.

BRENDDA ANAID DIAZ MENDEZ
LIZETH KARIME LOZANO BELTRAN

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERIA
CÚCUTA
2019

PROGRAMA DE ESCUELA SALUDABLE EN LA INSTITUCION EDUCATIVA SAGRADO CORAZON DE JESÚS EN EL GRADO DE TERCERO PRIMARIA A PARTIR DE AGOSTO DEL 2017 A ENERO DEL 2019.

BRENDDA ANAID DIAZ MENDEZ
LIZETH KARIME LOZANO BELTRAN

INGRID BUSTOS
ENFERMERA PROFESIONAL
DIRECTORA

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERIA
CÚCUTA
2019

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION

FECHA: *SAN JOSE DE CUCUTA, 27 DE FEBRERO DE 2019* **HORA:** *11:15 A.M*

LUGAR: *AUDITORIO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD*

PROGRAMA DE: *ENFERMERIA*

TITULO DE LA TESIS: *"PROGRAMA DE ESCUELA SALUDABLE EN LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS EN EL GRADO DE TERCERO PRIMARIA A PARTIR DE AGOSTO 2017 A ENERO 2019".*

JURADOS: GINNA PAOLA ORTEGON LEAL
MARIA DEL ROSARIO ALVAREZ
MARTHA ELOSIA PEREZ

DIRECTOR: INGRID YANETH BUSTOS

COODIRECTORA:

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	*CODIGO*	*NOTA*	*CALIFICACION* (A)	(M)	(L)
BRANDA ANAID DÍAZ MÉNDEZ	1800649	3.7	X		
LIZETH KARIME LOZANO BELTRAN	1800791	3.7	X		

FIRMA JURADO.

GINNA PAOLA ORTEGON LEAL

MARIA DEL ROSARIO ALVAREZ

MARTHA ELOSIA PEREZ

Vo.Bo. **DIANNE SOFIA GONZALEZ ESCOBAR**
Directora Programa de Enfermería

TABLA DE CONTENIDO

1. INTRODUCCION 10
2. TITULO 12
3. SITUACION DEL PROBLEMA 13
4. JUSTIFICACIÓN 16
5. OBJETIVOS 20
5.1 Objetivo general 20
5.2 Objetivos específicos 20
6. REFERENTES TEÓRICOS 21
6.1 Antecedentes 21
6.1.1 Internacionales 21
6.1.2 Nacionales 23
6.1.3 A nivel local 27
6.2 Marco conceptual 30
6.2.1 Escuela saludable 30
6.2.2 Nutrición 32
6.2.3 Promoción de la salud 35
6.2.4 Prevención de enfermedad 39
6.2.5 Educación salud 41
6.2.6 Problemas sociales 44
6.2.7 Conflicto armado: 45
6.2.8 Autocuidado 47
6.2.9 Higiene 50
6.2.10 Salud mental en los niños 52
6.3 Marco teórico 53
6.4 Marco contextual. 57
6.4.1 Ubicación 57
6.4.2 Reseña histórica 57
6.4.3 Misión 58
6.4.4 Visión 58
6.4.5 Valores Lasallistas 58
6.5 Marco legal 58
7. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO 62

7.1 Descripción del programa escuela saludable. 62
7.1.1 POBLACION Y MUESTRA 63
7.2 Plan operativo 65
8. RESULTADOS Y DISCUSION 77
8.1 Objetivo 1 77
8.1.1 Actividad 1.1: Presentación de las actividades a realizar con el programa "escuela saludable" a la comunidad académica. 77
8.1.2 Actividad 1.2. Realización de diagnóstico institucional. 77
8.2 Objetivo 2 82
8.2.1 Actividad 2.1. Valoración del estado de salud de los escolares de tercero de primaria del Instituto Educativo Sagrado Corazón de Jesús. 82
8.2.2 Actividad 2.2. Tamizaje de IMC. 2017-2018 84
8.2.3 Actividad 2.3: Tamizaje de agudeza visual. 85
8.2.4 Actividad 2.4. Tamizaje auditivo 86
8.2.5 Actividad 2.5. Realizar visitas domiciliarias a niños con alteraciones evidenciadas en la valoración del escolar. 87
8.2.6 Valoración al Escolar 89
8.3 Objetivo 3 115
8.3.1 Actividad 3.1 Revisión de la base de datos y registros de estudiantes matriculados de tercero primaria del Instituto Educativo Sagrado Corazón de Jesús 115
8.4 Objetivo 4 118
8.4.1 Actividad 4.1: Definir plan de cuidados e intervención de enfermería según problemáticas encontradas 118
8.4.2 Actividad 4.2. Jornada de Fluorización 119
8.4.3 Actividad 4.3 Recreación y deporte 120
8.4.4Actividad 4.4 Campaña de embellecimiento 121
8.4.5 Actividad 4.5 Jornada Ecológica 121
8.4.6 Actividad 4.6 Simulacro 122
8.4.7 Actividad 4.7 Entrega de Botiquín 123
8.4.8 Actividad 4.8 Celebración del Día del niño 124
8.4.9 Actividad 4.9 Clausura 124
8.5 Objetivo 5 125
8.5.1 Actividad 5.1. Elaboración de carteles para una adecuada alimentación 125
8.5.2 Actividad 5.2. Capacitar a docentes en atención en primeros auxilios. 126

8.5.3 Actividad 5.3. Educación sobre pautas de crianza a los padres de familia de los escolares de la institución educativa sagrado corazón de Jesús. 127

8.5.4 Actividad 5.4. Educación sobre pautas de crianza a los padres de familia de los escolares de la institución educativa sagrado corazón de Jesús. 128

8.6 Objetivo 6 128

8.6.1 Actividad 6.1. Autoestima 128

8.6.2 Actividad 6.2. Bulliyng 129

8.6.3 Actividad 6.3. Manejo de emociones 130

8.6.4 Actividad 6.4. Tolerancia y Respeto 130

8.7 Objetivo 7 131

8.7.1. Actividad 7.1: Coordinar proceso de remisión con IPS (según afiliación al sistema de general de seguridad social en salud). 131

8.7.2 Actividad 7.2: Verificar asistencia y cumplimiento del tratamiento ordenado 132

9 CONCLUSIONES 134

10 RECOMENDACION 136

11. CRONOGRAMA 137

12. PRESUPUESTO 143

13. BIBLIOGRAFIA 146